

会 員 各 位（人事・研修担当責任者殿）

一般社団法人 全国住宅産業協会
組織委員長 松 崎 隆 司

「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力」研修の開催について

当協会ではこのたび、普段から顧客など“人”との関わりが多い営業・渉外担当者やコミュニケーション力の向上を図りたい方を対象に、心理学分析と発声により周囲の人に好印象を与える方法やコミュニケーション力を向上させる方法の習得を目的とした標記研修会を開催することといたしました。

この研修では、声と心理学に着目し、呼吸法や体操による声のトレーニングを行うとともに心理学テストを行い、自らの性格を分析することで、ハリがある最適な声色を見つけることができるよう進めていきます。心理学で自分の性格と向き合うことは、ポジティブな精神力の強化にも繋がり、様々な立場の方との円滑なコミュニケーションが取れる力も同時に身に付きます。

つきましては、貴社内で対象となる方にご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和元年9月13日（金） 13：30～17：00
2. 対 象 者 普段から顧客と接する機会が多い営業・渉外担当者
コミュニケーション力の向上を図りたい社員
3. 会 場 弘済会館 4階「菊 西」 東京都千代田区麴町5-1
URL <http://www.kousaikai.or.jp/hall/access/>
4. 定 員 30名（定員になり次第締め切ります）
5. 講 師 西 涼 子 氏（ボイス・心理カウンセラー）
※別紙講師プロフィール参照
※今後の研修内容をより良いものとするため、受講者にアンケートやヒアリング等を行う場合がありますので、ご協力をお願いいたします。
6. 参 加 費 無 料
7. 申 込 み 9月5日（木）までに、E-mail (m_omiya@post.sannet.ne.jp) 又は
FAX（03-3511-0616）にてお申込みください。
※研修資料準備の都合上、参加人数の変更は必ず9月9日（月）までにご連絡いただき、それ以降の人数変更については代理の方のご参加をお願いいたします。資料の製作に当たり費用と時間が発生するため、ご協力をお願い申し上げます。
8. 問 合 せ 先 TEL 03-3511-0611 担当 大宮

以 上

別紙 「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力研修」概要

ハリのある響く声をしている人で、後ろ向きで頼りなさそうな人を見たことがあるでしょうか。実は声と心理は密接に関係があります。昨今では、新入社員や若手社員の離職が増加しています。人間にとって、自分のメンタルを整え、やる気！元気！気合い！をすることで仕事への意欲や周囲の人とのコミュニケーションを円滑に進めることができるようになります。自分の気持ちを整え、ハリのある声を出すことができるトレーニングとして、独自のオリジナル呼吸法を用いて気力をアップさせるエクササイズを伝授します。また、心理学のテストで性格分析を行い、受講者の最適な声色を見つけ、よく響く声となるようトレーニングを行います。性格分析から他者とのコミュニケーション力をアップさせる方法もお伝えします。

<目的>

- ・呼吸法でしっかり伝わる声を作り、営業やプレゼンなど周囲の人に好印象を与える。
- ・心理学の分析で周囲の人とのコミュニケーション力をアップさせる。

<期待できる効果>

心理学で自分と向き合うことで、人を変えるのではなく自分を変えていくというポジティブな精神力を強化することで、様々な立場の方との円滑なコミュニケーション力を確実にアップすることができます。また、毎日の習慣に取り入れられる「トルチュ呼吸法」により、気力がアップでき、物事に動じない強い精神力を作りあげることも可能になるとともに、自分の想いや考えを明確に伝える能力も伸ばすことができるようになります。そして、メンタルの強化と呼吸法の声出しで人に伝わる好印象の声を習得できます。

<主な演習例>

- ・トルチュ呼吸法
- ・発声
- ・資性・筋力強化などの呼吸体操
- ・心理学による自己判断からの声の分析、自己改革の分析
- ・4つの声の作り方

「心理学分析と発声の実践力研修」 参加申込票

E-mail m_omiya@post.sannet.ne.jp

FAX 03-3511-0616

(担当 大宮)

| | | | | |
|-------|------------|--|-----------------|--|
| 連絡担当者 | 会社名 | | | |
| | 氏名 | | 電話番号 | |
| | 所属部課 役職 | | E-mail FAX番号 | |

| 受講者氏名 | 所属・役職 |
|-------|-------|
| | |
| | |

講師プロフィール



西 涼子 Nishi Ryoko

オフィシャルサイト : nishi-ryoko.com/

【主な経歴】

- ・昭和音楽短期大学 声楽科卒業後、ヤマハ DX7 等のインストラクターとなり、日本放送「ビギンザ オジン」にて、ヤマハの番組をつとめる。
- ・その後、EASTWEST で、優秀賞を受賞し、ヴォーカリストとして独自のバンド活動を始めるかたわら、多数アーティストのバックコーラスとして、レコーディングや、TV 番組、コンサートツアーに参加。ロサンゼルス在住のマイケルジャクソン氏のボイストレーナーセス・リグス氏に、レッスンを受け、ソウルシンガーとしても幅広く活躍する。
- ・1993年より25年間東京スクールオブミュージック&ダンス専門学校講師を勤めており沢山の新人アーティストを育成している。尚美学園専門学校やバーニング・エーベックス・第一プロダクション・LS ミュージック・MKD オフィス 等音楽事務所のボイストレーナーとしても数多くのアーティストの育成を行っている。また宮地楽器店のボーカル講師として3店舗で現在もレッスンを受け持っている。
- ・そして、気功やヨガの呼吸法を用いた新しいメソッド『西涼子 Positive Energy ボイスエクササイズ』を広めるセミナーやレッスン、講演会を各地で行っており、即効性があり身体と心が元気になると好評を得ている。この呼吸法は、誤嚥を防ぎ、自律神経も整えるまさに奇跡の呼吸法です。

【バックコーラス参加アーティスト】 HITOMI ・ GWINKO ・ 中西圭三 ・ 佐野量子 ・ 香西かおり ・ 近藤真彦 ・ 田原俊彦
露崎晴美 ・ 西村智博 ・ 宇都美慶子 ・ 小木茂光 (一世風靡) ・ Merodie Sexston ・ 嶋野百恵 平家みちよ etc

【レッスン指導アーティスト】 山本太郎 ・ 千賀健永 (Kis - My - Ft2) ・ 小木茂光 (一世風靡) ・ さかいゆう ・ 森三中
宮迫博之 (雨上がり決死隊) ・ 関根麻里 ・ くわばたりえ (クワバタオハラ) ・ 小島よしを
Bz 軍団 スザンヌ ・ ケロクケ (コロクケ姉) 狩野英孝等 (日テレお笑い番組にて)

【セミナー ・ 講演会】 広島日野自動車株式会社 (営業マン研修 ・ 新人研修 ・ 女性社員研修)
自由が丘サロンアンピール (アンチエイジング ・ ダイエット講演 ・ 新人研修) 等
