

会 員 各 位 (人 事 ・ 研 修 担 当 責 任 者 殿)

一般社団法人 全国住宅産業協会
総務委員長 小 尾 一

「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力」研修の開催について

当協会ではこのたび、普段から顧客など“人”との関わりが多い営業・渉外担当者やコミュニケーション力の向上を図りたい方を対象に、心理学分析と発声により周囲の人に好印象を与える方法やコミュニケーション力を向上させる方法の習得を目的とした標記研修会を開催することといたしました。

この研修では、声と心理学に着目し、呼吸法や体操による声のトレーニングを行うとともに心理学テストを行い、自らの性格を分析することで、ハリがある最適な声色を見つけることができるよう進めていきます。心理学で自分の性格と向き合うことは、ポジティブな精神力の強化にも繋がり、様々な立場の方との円滑なコミュニケーションが取れる力も同時に身に付きます。

つきましては、貴社内で対象となる方にご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 概 要

- (1)実施方法 WEBにて研修動画（事前収録）を配信。
- (2)配信日程 配信開始：令和3年 3月 3日（水） 10：00
配信終了：令和3年 3月31日（水） 17：00
- (3)視聴方法 ① 各受講者のメールアドレスにWEB研修開催メールを送信
（ログインURL、ID・仮パスワードが記載されています）
② 各受講者が配信開始日以降にログインし、仮パスワードを変更
③ 動画を視聴する（視聴時間 3時間程度）

※動画の視聴後、アンケートにご協力をお願いいたします。

※配信コンテンツやスケジュールは別紙をご参照ください。

2. 対 象 者

普段から顧客と接する機会が多い営業・渉外担当者
コミュニケーション力の向上を図りたい社員

3. 講 師

西 涼 子 氏（ボイス・心理カウンセラー）

4. 参 加 費

3,000円（消費税込み）

回数券使用の場合 1人1枚

（全住協研修コース「新人コース」「中堅コース」受講者は無料）

後日、連絡担当者宛に請求させていただきます。

5. 申 込 み

2月26日（金）までにE-mail (m_omiya@zenjukyo.jp)にてお申し込み
ください。※FAXでのお申込みはお受けできません。

6. 問 合 せ 先

E-mail (m_omiya@zenjukyo.jp) 担当 大宮

以 上

「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力研修」 受講申込票

E-mail m_omiya@zenjukyo.jp

(担当 大宮)

連絡担当者	住所	〒		
	会社名			
	フリガナ		電話番号	
	氏名		メールアドレス	

※メールアドレスは必ず記入してください。

<研修参加者>

受講者 1	氏名	
<input type="checkbox"/> 新人コース	所属・役職	
<input type="checkbox"/> 中堅コース	メールアドレス	
<input type="checkbox"/> 回数券		

受講者 2	氏名	
<input type="checkbox"/> 新人コース	所属・役職	
<input type="checkbox"/> 中堅コース	メールアドレス	
<input type="checkbox"/> 回数券		

受講者 3	氏名	
<input type="checkbox"/> 新人コース	所属・役職	
<input type="checkbox"/> 中堅コース	メールアドレス	
<input type="checkbox"/> 回数券		

※「新人コース」「中堅コース」に申し込まれた方は、該当するコース欄にチェックを入れてください。

※ 回数券使用の方は、回数券欄にチェックを入れてください。

別紙 「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力研修」概要

ハリのある響く声をしている人で、後ろ向きで頼りなさそうな人を見たことがあるでしょうか。実は声と心理は密接に関係があります。昨今では、新入社員や若手社員の離職が増加しています。人間にとって、自分のメンタルを整え、やる気！元気！気合い！をすることで仕事への意欲や周囲の人とのコミュニケーションを円滑に進めることができるようになります。自分の気持ちを整え、ハリのある声を出すことができるトレーニングとして、独自のオリジナル呼吸法を用いて気力をアップさせるエクササイズを伝授します。また、心理学のテストで性格分析を行い、受講者の最適な声色を見つけ、よく響く声となるようトレーニングを行います。性格分析から他者とのコミュニケーション力をアップさせる方法もお伝えします。

<目的>

- ・呼吸法でしっかり伝わる声を作り、営業やプレゼンなど周囲の人に好印象を与える。
- ・心理学の分析で周囲の人とのコミュニケーション力をアップさせる。

<期待できる効果>

心理学で自分と向き合い、人を変えるのではなく自分を変えていくというポジティブな精神力を強化することで、様々な立場の方との円滑なコミュニケーション力を確実にアップすることができます。また、毎日の習慣に取り入れられる「トルチュ呼吸法」により、気力がアップでき、物事に動じない強い精神力を作りあげることも可能になるとともに、自分の想いや考えを明確に伝える能力も伸ばすことができるようになります。そして、メンタルの強化と呼吸法の声出しで人に伝わる好印象の声を習得できます。

<主な演習例>

- ・トルチュ呼吸法
- ・発声
- ・声帯の筋力チェック&トレーニング
- ・声を出しやすくする喉、口、鼻の使い方
- ・姿勢・筋力強化などの呼吸体操
- ・心理学による自己判断からの声の分析、自己改革の分析
- ・分かりやすい4つの声の作り方