

会員各位（人事・研修担当責任者殿）

一般社団法人 全国住宅産業協会
総務委員長 小尾 一

「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力研修」の開催について

当協会ではこのたび、営業・渉外担当者やコミュニケーション力の向上を図りたい方を対象に、心理学分析と発声により周囲の人に好印象を与える方法やコミュニケーション力を向上させる方法の習得を目的とした標記研修会を開催することといたしました。

この研修では、声と心理学に着目し、呼吸法や体操による声のトレーニングを行うとともに心理学テストを行い、自らの性格を分析することで、ハリがある最適な声色を見つけることができるよう進めていきます。

つきましては、貴社内で対象となる方にご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和5年4月11日（火） 14:00～17:00
 2. 対 象 者 普段から顧客と接する機会が多い営業・渉外担当者
コミュニケーション力の向上を図りたい社員
 3. 会 場 東京文具共和会館 3階「3C」 東京都台東区柳橋1-2-10
<http://www.kyouwa-kaikan.co.jp/access.html>
 4. 実施方法 「集合」並びに「リアルタイム配信（Zoom）」
 5. 参加方法 「来場」又は「WEB（Zoom）」 ※いずれかの参加方法をお選びください。
※当日は演習として発声を行います。
※参加後、アンケートにご協力をお願いいたします。
 6. 定 員 来 場：先着15名まで
WEB：先着50名まで
 7. 講 師 西 涼 子 氏（ボイス・心理カウンセラー）
 8. 参加費 3,000円 回数券使用の場合 1人1枚
（全住協研修コースの「新人コース」申込者は無料）
後日、連絡担当者宛に請求させていただきます。
 9. 申 込 み 4月3日（月）までに申込専用フォーム
[（https://forms.gle/XYGVtYbj7EKAWaks8）](https://forms.gle/XYGVtYbj7EKAWaks8)にてお申込みください。
※締切日以降の取消しや人数変更、当日不参加の場合も参加費を申し受けますので、ご了承ください。
 10. そ の 他 会場にお越しになる方は、新型コロナウイルス感染症防止対策として行う、次の取組みなどにご協力をお願いいたします。
(1)マスクの着用
(2)本人又は同居家族の体調が思わしくない場合は参加の見合せ。
 11. 問合せ先 TEL 03-3511-0611 担当：大宮 以 上
- ※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、やむを得ず延期又は中止する場合があります。

(別 紙)

「声から前向きさと好印象を手に入れる心理学分析と発声の実践力研修」 概要

ハリのある響く声をしている人で、後ろ向きで頼りなさそうな人を見たことがあるでしょうか。実は声と心理は密接に関係があります。昨今では、新入社員や若手社員の離職が増加しています。人間にとって、自分のメンタルを整え、やる気！元気！気合い！をすることで仕事への意欲や周囲の人とのコミュニケーションを円滑に進めることができますようになります。自分の気持ちを整え、ハリのある声を出すことができるトレーニングとして、独自のオリジナル呼吸法を用いて気力をアップさせるエクササイズを伝授します。また、心理学のテストで性格分析を行い、受講者の最適な声色を見つけ、よく響く声となるようトレーニングを行います。性格分析から他者とのコミュニケーション力をアップさせる方法もお伝えします。

<目的>

- ・呼吸法でしっかり伝わる声を作り、営業やプレゼンなど周囲の人に好印象を与える。
- ・心理学の分析で周囲の人とのコミュニケーション力をアップさせる。

<期待できる効果>

心理学で自分と向き合い、人を変えるのではなく自分を変えていくというポジティブな精神力を強化することで、様々な立場の方との円滑なコミュニケーション力を確実にアップすることができます。また、毎日の習慣に取り入れられる「トルチュ逆腹式呼吸法」により、気力がアップでき、物事に動じない強い精神力を作りあげることも可能になるとともに、自分の想いや考えを明確に伝える能力も伸ばすことができます。そして、メンタルの強化と呼吸法の声出しで人に伝わる好印象の声を習得できます。

<主な演習例>

- ・トルチュ逆腹式呼吸法
- ・発声
- ・姿勢・筋力強化などの呼吸体操
- ・心理学による自己判断からの声の分析、自己改革の分析
- ・4つの声の作り方

<研修スケジュール> ※内容を一部変更する場合がございます。

テーマ	内 容
イントロダクション	●講師紹介・講座ガイダンス
呼吸法・発声・声出し	●腹式呼吸と逆腹式呼吸 ●喉・口・鼻の使い方、響かせ方 ●唇・舌のトレーニング ●滑舌改善 ●表情筋のトレーニング ●母音トレーニング
心理学分析	●心理学テストと実践 ●エゴグラムと交流分析 ●コミュニケーションアップ方法
声のレベルアップ 伝わる声色づくり	●声の高低トレーニング ●声のレベルアップトレーニング ●4つの声の作り方実践
総括	●質疑応答 ●アンケート