

会 員 各 位 (人事・研修担当責任者殿)

一般社団法人 全国住宅産業協会  
総務委員長 小 尾 一

「もっと楽に！もっと楽しく！自分らしく！とらえ方・伝え方研修」の開催について

このたび、新入社員又はこれに準ずる若手社員を対象に、主張と尊重を両立するアサーティブコミュニケーション（相手も自分も尊重することができる伝え方）の方法を学ぶことを目的とした標記研修会を開催することといたしました。

つきましては、貴社内に対象となる方にご参加いただきますよう、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和4年10月4日（火） 14:00～17:00
2. 対 象 者 新入社員又はこれに準ずる若手社員
3. 会 場 東京文具共和会館 5階「5B」 東京都台東区柳橋1-2-10  
<http://www.kyouwa-kaikan.co.jp/access.html>
4. 実施方法 「集合」並びに「WEB（Zoom）」
5. 参加方法 「来場」又は「WEB（Zoom）」 ※いずれかの参加方法をお選びください。  
※参加後、アンケートにご協力をお願いいたします。
6. 定 員 来 場：先着15名まで  
WEB：先着50名まで
7. 講 師 玉 井 美 輪 氏（株式会社トルチュリール 代表取締役）
8. 参加費 3,000円 回数券使用の場合 1人1枚  
（「新人コース」申込者は無料）  
後日、連絡担当者宛に請求させていただきます。  
全住協研修コースなどの詳細は協会ホームページから「教育研修事業情報提供サイト」をご参照ください。  
URL <http://www.zenjukyo-edu.jp/>
9. 申 込 み 9月27日（火）までに申込専用フォーム  
<https://forms.gle/vzKv9fW89CkiCVBN9>にてお申込みください。  
※締切日以降の取消しや人数変更、当日不参加の場合も参加費を申し受けますので、ご了承ください。
10. そ の 他 会場にお越しになる方は、新型コロナウイルス感染症防止対策として行う、次の取組みなどにご協力をお願いいたします。  
(1)マスクの着用  
(2)本人又は同居家族の体調が思わしくない場合は参加の見合せ。
11. 問合せ先 TEL 03-3511-0611 担当：大宮

以 上

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、中止又は実施方法を変更する場合があります。

## (別 紙)

### もっと楽に！もっと楽しく！自分らしく！とらえ方・伝え方研修 概要

さまざまな人と交流する中での出来事やそこから生まれるさまざまな感情の“とらえ方”を知り、人間関係を円滑に進めていくための“伝え方”をコミュニケーションスキル「アサーティブ」を通して学んでいただく研修です。

1960年代のアメリカで生まれ、現代まで必要とされ続けているアサーティブコミュニケーション術から「相手を尊重しつつ、自分の意見を率直かつ適切に表現すること」「相手への理解ととらえ方や会話法」を身に付けます。新型コロナウイルスの影響で人々の価値観も多様化し、これまでの常識が通用しない不安な時代に常識や価値観・文化等の違いを乗り越え、ベストな自分でいられるために、また、ビジネスパーソンとして自由な発想や積極的な発言で組織への貢献にも役立てることができます。日々の業務はもちろん、プライベートでも充実感を感じていただけるようなコミュニケーションスキルの習得を目指します。

#### <目的>

- ・現在の自己表現を知る
- ・相手を理解する
- ・自分を尊重し相手も尊重する会話法を知る
- ・自分の描いているものを相手にも同じように伝えられる

#### <期待できる成果>

- ・公私ともに円滑にコミュニケーションを取るために活用できる
- ・相手が素直に聞く耳を持つので、社内コミュニケーションや営業・商談にも応用できる

#### <研修スケジュール> ※内容を一部変更する場合がございます。

テーマ	内 容
イントロダクション	●講師紹介 ●講座ガイダンス
アサーティブの基礎	●あなたのアサーティブを知る ●アサーティブを学ぶ目的 ●今なぜアサーティブが必要とされているのか
自己表現タイプと心理的ポジション	●4タイプの紹介
アサーティブに表現する	●自分の感情を意識する ●自分を褒める、相手を褒める ●自己の感情と客観的事実と分ける ●自己開示 ●問題解決の話法
アサーティブを妨げるもの 言語以外のアサーティブ	●非合理的な思い込み ●表情や距離について（ふるまいアサーティブ）
ケーススタディとロールプレイング	●アサーティブに伝えるシナリオ作成と発表
総括	●質疑応答